

# Emploi et Vie professionnelle

Centre associé de la Cité des métiers • Ateliers gratuits sur inscription



Vous êtes à la recherche d'un emploi ? Vous avez besoin de conseils et d'outils pour prendre confiance en vous et optimiser votre recherche ? Vous voulez reprendre vos études, changer de métier ou créer votre entreprise ?

Découvrez des ateliers pour vous aider à construire votre vie professionnelle en partenariat avec la Cité des métiers.

**Devenez acteur de votre avenir professionnel !**

**La Bpi et la Cité des métiers se sont associées pour mieux vous informer et vous orienter sur l'emploi et la vie professionnelle.**

## **FORMES ALTERNATIVES D'ACTIVITÉ, COMMENT EXERCER AUTREMENT ?**

Vous désirez créer votre entreprise ? Découvrez les nouvelles formes de travail : groupements d'employeurs, portage salarial, couveuses, coopératives d'activité, auto-entrepreneuriat.

Confrontez-les à votre projet pour vous assurer de faire le bon choix.

**À la Bpi Centre associé**

**Mercredi de 14h00 à 17h00**

**10 janvier • 21 février • 14 mars •**

**25 avril • 23 mai • 13 juin • 11 juillet**

**À la Cité des métiers**

**Retrouvez les dates exactes sur**

**[www.citedesmetiers.com](http://www.citedesmetiers.com)**

## **PORTAGE SALARIAL NATIONAL ET INTERNATIONAL, UNE ALTERNATIVE À LA CRÉATION D'ENTREPRISE**

Le portage salarial permet de répondre aux besoins des entreprises qui cherchent des compétences externes (jeunes diplômés, cadres en activité ou en recherche d'emploi, retraités...) pour démarrer dans la vie active, garder une activité salariale, tester un nouvel employeur...

Devenez consultant grâce au portage salarial !

**À la Bpi Centre associé**

**Lundi de 15h30 à 17h30**

**8 janvier • 12 février • 12 mars •**

**9 avril • 14 mai • 11 juin**

**À la Cité des métiers**

**Retrouvez les dates exactes sur**

**[www.citedesmetiers.com](http://www.citedesmetiers.com)**

## **S'INFORMER SUR LE DIPLÔME D'ACCÈS AUX ÉTUDES UNIVERSITAIRES (DAEU)**

Passer le Bac ou DAEU (Diplôme d'Accès aux Etudes Universitaires) à tout âge, c'est possible ! Cette séance d'information vous présente les contenus de ce diplôme, la procédure d'inscription et des conseils pour augmenter toutes vos chances de réussite. Pré-requis : Avoir au minimum le niveau 3ème.

**À la Bpi Centre associé**

**À venir en juin**

## **S'INFORMER SUR LA VALIDATION DES ACQUIS DE L'EXPÉRIENCE (VAE)**

Vous avez un projet professionnel, vous souhaitez réorienter votre carrière ou changer de secteur d'activité ? Découvrez le dispositif de validation des acquis de l'expérience, les étapes, les organismes certificateurs et les financements possibles.

**À la Bpi Centre associé**

**Jedi de 16h15 à 17h45**

**11 janvier**

**Samedi de 14h à 15h30**

**17 mars • 2 juin**

## **COMMENT CONSTRUIRE SON ARGUMENTATION DANS SA RECHERCHE DE TRAVAIL ? DÉFINIR SON DISCOURS PAR RAPPORT À SES CIBLES ET UTILISER LES BONS OUTILS**

La masse d'informations dorénavant disponible pour connaître les entreprises est impressionnante. Cela nécessite méthode et décodage pour en tirer profit et construire son argumentation avec plus d'efficacité. Cet atelier interactif et vivant permet aux participants d'acquérir des outils pour mieux définir leur projet professionnel, se valoriser et accéder aux informations utiles pour leur recherche.

**À la Bpi Centre associé**

**Samedi de 14h00 à 17h00**

**13 janvier • 10 février • 10 mars • 7 avril • 12 mai • 9 juin • 7 juillet**

## **COMPRENDRE LES RÈGLES DE L'ENTREPRISE POUR MIEUX PRÉSENTER SA CANDIDATURE**

L'entreprise a ses règles de fonctionnement et des pratiques qu'il est utile de décoder pour établir avec elle la meilleure relation possible et comprendre ses critères de sélection. Cet atelier alterne exemples concrets sur le fonctionnement et la vie des entreprises et partage d'expériences entre les participants et avec l'animateur.

**À la Bpi Centre associé**

**Samedi de 14h00 à 17h00**

**27 janvier • 24 février • 24 mars • 28 avril • 26 mai • 23 juin**

## **RÉENCHANTER SON PROJET PROFESSIONNEL**

Cet atelier aide les personnes à se reconnecter avec leurs potentiels, leurs expériences positives et leur désir professionnel afin qu'elles puissent clarifier et définir le projet qui leur ressemble. L'atelier s'adresse aux personnes qui se posent des questions, ont perdu confiance en elles et à celles qui ont envie de se donner un nouveau cap.

**À la Bpi Centre associé**

**Jeudi de 19h00 à 21h45**

**4 janvier • 22 février • 15 mars • 19 avril • 17 mai • 14 juin • 12 juillet**

## **COMMENT INTÉRESSER L'AUTRE À SON PROJET DANS SA RECHERCHE DE TRAVAIL ? APPRENDRE À MIEUX COMMUNIQUER**

Pour convaincre son interlocuteur, mieux communiquer, l'utilisation de règles ou de recettes n'est pas suffisante ! En comprenant les enjeux d'un échange, en appréhendant mieux l'autre, on gagne en efficacité. Cet atelier alterne approche globale de la communication et retours d'expériences entre participants.

**À la Cité des métiers**

**Retrouvez les dates exactes sur [www.citedesmetiers.com](http://www.citedesmetiers.com)**

## **COMMENT PRÉPARER SON ENTRETIEN DE RECRUTEMENT ? MIEUX COMMUNIQUER ET SE TESTER EN ENTRETIEN DE RECRUTEMENT**

Au cours de mises en situation par petits groupes, chaque participant se met dans la situation d'un entretien de recrutement pendant 3 à 7 minutes. L'occasion de se tester concrètement, d'observer d'autres entretiens et d'obtenir conseils et feedback de professionnels de la communication sur la façon de se comporter en entretien d'embauche.

**À la Cité des métiers**

Retrouvez les dates exactes sur [www.citedesmetiers.com](http://www.citedesmetiers.com)

## **CULTIVER LA CONFIANCE ET L'ESTIME DE SOI PAR LE THÉÂTRE POUR (RE)TROUVER UN EMPLOI**

Vous souhaitez cultiver estime et confiance en vous dans un contexte ludique et rigoureux ? Venez développer avec le soutien d'un metteur en scène, spontanéité et sens de la répartie au travers d'exercices dynamiques d'improvisation théâtrale orientés vers le monde du travail et la recherche d'emploi.

**À la Bpi Centre associé**

**Judi de 19h30 à 21h30**

**5 avril • 3 mai**

**À la Cité des métiers**

Retrouvez les dates exactes sur

[www.citedesmetiers.com](http://www.citedesmetiers.com)

## **ÉCRIRE ET PARTAGER AUTOUR DE SON PROJET PROFESSIONNEL**

Venez pratiquer des exercices d'écriture créative et automatique en vue de clarifier votre projet professionnel. Vous pourrez partager votre texte avec les participants. Un atelier pour renforcer la confiance en soi par la créativité et la relation.

**À la Bpi Centre associé**

**Mercredi de 14h00 à 17h00**

**3 janvier • 7 février • 7 mars •**

**4 avril • 2 mai • 6 juin • 4 juillet**

**À la Cité des métiers**

Retrouvez les dates exactes sur

[www.citedesmetiers.com](http://www.citedesmetiers.com)

## ACTIV'BOOST : CHANGER DE REGARD SUR SA RECHERCHE D'EMPLOI

Grâce à plusieurs activités ludiques et collaboratives, l'Activ'Boost permet de rencontrer de nouvelles personnes, retrouver de l'énergie pour continuer ses démarches, prendre conscience de ses qualités, de ses compétences et de sa capacité de création. Lors de ce moment convivial, il n'est pas question de CV ni de lettres de motivation, mais de reprise de confiance en soi, d'échanges enrichissants, de construction d'idées innovantes, de vous.

### À la Bpi Centre associé

**Mercredi de 14h00 à 17h00**

**17 janvier • 14 février • 21 mars •**

**18 avril • 16 mai • 20 juin**

### À la Cité des métiers

**Retrouvez les dates exactes sur [www.citedesmetiers.com](http://www.citedesmetiers.com)**

## YOUPI MATINS : ET SI CHERCHER DU TRAVAIL ENSEMBLE C'ÉTAIT DÉJÀ TROUVER ?

Assistez à ces séances hebdomadaires de cosearching pour dynamiser votre recherche d'emploi grâce au collectif. Venez rechercher ensemble du travail, partager, échanger les plans et les réseaux.

Déroulement : intervention d'un professionnel autour de la recherche d'emploi, puis cosearching (recherche d'emploi individuelle ou ateliers individuels ou collectifs).

### À la Bpi Centre associé

**1er jeudi du mois  
de 9h15 à 12h00**

**11 janvier • 01 février •**

**1er mars • 05 avril •**

**3 mai • 07 juin**

### À la Cité des métiers

**3ème mercredi du mois de  
9h15 à 12h00**

**17 janvier • 21 février •**

**21 mars • 18 avril •**

**16 mai • 20 juin**

### Au CIDJ

**Dernier mercredi du mois  
de 9h15 à 12h00**



**La Bpi en partenariat avec le CIDJ (Centre d'Information et de Documentation Jeunesse) propose des ateliers thématiques pour vous aider dans votre recherche d'emploi.**

## RECHERCHE D'EMPLOI SUR INTERNET ET LES RÉSEAUX SOCIAUX

Cet atelier vous fera découvrir les clés d'une recherche d'emploi efficace en ligne : savoir identifier les sites d'emploi pertinents, cibler des entreprises et des offres, s'informer sur le marché de l'emploi visible et caché, adapter sa stratégie et sa candidature. Venez optimiser votre recherche d'emploi sur le web !

### À la Bpi

**Jedi de 14h30 à 17h00**

**18 janvier • 8 mars • 31 mai •**

**13 septembre • 27 septembre •**

**6 décembre**

### Au CIDJ

**Retrouvez les dates exactes sur**

**<http://www.cidj.com/agenda-cidj>**

## TECHNIQUES DE RECHERCHE D'EMPLOI : CV, LETTRE DE MOTIVATION ET ENTRETIEN D'EMBAUCHE

Quelles informations mettre sur un CV ? Comment le présenter ? À quoi sert la lettre de motivation ? Comment bien se préparer à l'entretien d'embauche ? Apprenez à identifier les critères clés d'un CV et d'une lettre de motivation efficaces. Venez faire le plein de conseils pour présenter votre candidature.

### À la Bpi

**Jedi de 14h30 à 17h00**

**15 février • 12 avril • 7 juin •**

**11 octobre • 22 novembre •**

**13 décembre**

### Au CIDJ

**Retrouvez les dates exactes sur**

**<http://www.cidj.com/agenda-cidj>**

## INFORMATIONS PRATIQUES

### À la Bpi Centre associé

**Bpi • L'Atelier • niveau 2 •  
Entrée Centre Pompidou (Piazza)**  
19, rue Beaubourg • 75004 Paris

#### Inscription

**www.bpi.fr**

rubrique agenda puis page de chaque atelier

ou, dans la limite des places disponibles, le jour même au bureau Sciences et techniques, 30 minutes avant le début de l'atelier (sauf pour les Youpi matins où l'inscription préalable est nécessaire)

#### Contact

**ateliers.emploi@bpi.fr**

### À la Cité des métiers

**Cité des métiers - Cité des sciences et de l'industrie (niveau -1)**  
30, avenue Corentin Cariou • 75019 Paris

#### Inscription

**www.citedesmetiers.com**

pour connaître les modalités d'inscription

### Au CIDJ

**CIDJ**

101, quai Branly • 75015 Paris

#### Inscription

**www.cidj.com**

## PROGRAMME MENSUEL D'ATELIERS ET DE PERMANENCES À LA BPI

- Ateliers de conversation en anglais, espagnol, portugais, français langue étrangère
- Ateliers numériques
- Permanences Déclics informatiques
- Permanences d'écrivain public (Mots sur mesure)
- Permanences France Terre d'Asile
- Permanences L'accès aux soins pour tous (Migrations Santé)

**Découvrez encore plus d'ateliers, de services, de dates sur le programme mensuel de la Cité des métiers**



[HTTPS://WWW.FACEBOOK.COM/CDESM](https://www.facebook.com/cdesm)



[HTTPS://TWITTER.COM/CDMPARIS19](https://twitter.com/cdmparis19)

## PARTENAIRES

Ateliers animés par la Cité des métiers Paris La Villette : ses partenaires institutionnels et associatifs



ACTIV'ACTION

COJOB



THÉÂTRE  
INSTANT  
PRÉSENT

