

## *L'offre documentaire de la Bpi sur...*

# LES PSYCHOTHERAPIES

### *Méthodes psychologiques de traitement des souffrances psychiques.*

A côté du rôle dominant joué par les courants psychanalytiques en France pendant une vingtaine d'années (1960-1980), on assiste depuis à l'apparition de nouvelles thérapies intégrant les apports Freudien, Kleinien, Lacanien, Jungien...

Trois grands modèles dominant :

**-Les thérapies psychodynamiques dites analytiques** qui mettent l'accent sur la notion de conflit interne (entre conscient et inconscient) :

Thérapies existentielles, émotionnelles, psycho-corporelles

**-Les thérapies comportementales et cognitives** qui s'appuient sur les théories du conditionnement et de l'apprentissage avec pour objectifs de modifier certains comportements et modes de pensées sources de souffrance.

**-Les thérapies** qui agissent au niveau de la **communication et des relations interpersonnelles** :

Analyse transactionnelle, Gestalt-thérapie, psychothérapie neuro-linguistique (PNL), thérapies systémiques et familiales.

Ces derniers temps on assiste à une approche **humaniste et intégrative** de la relation patient-thérapeute prenant en compte l'ensemble des dimensions de la personne :

Pour exemple la thérapie post-traumatique EMDR, intégration neuro-émotionnelle par les mouvements oculaires.

## **Bibliographie d'une sélection d'ouvrages de la Bpi sur les psychothérapies**

Présentés sur la table du bureau proche des sciences humaines, au niveau 2, du 1<sup>er</sup> Septembre au 31 Octobre 2010.

- **Bien choisir sa psychothérapie** / Pierre Angel. O. Jacob, 2010  
153.5(07) BIE
- **Choisir sa psychothérapie**, les écoles, les méthodes, les traitements. O. Jacob, 2006  
153.5(07) CHO
- **Introduction aux psychothérapies** / Marie-Rose Moro. A.Colin (128), 2004  
153.5(07) MOR
- **Psychothérapie psychodynamique** / Glen O. Gabbard. Masson, 2010  
153.5 GAB
- **Manuel de psychothérapie brève intégrative** / John Preston. Interéditions, 2003  
153.5 PRE
- **Psychothérapies humanistes**, une troisième voie entre psychanalyse et comportementalisme / Patrick Traube. Editions namuroises, 2004  
153.5 TRA
- **Des yeux pour guérir, EMDR** / Francine Shapiro. Seuil, 2005  
153.5 SHA
- **Changer les systèmes de croyances avec la PNL** / Robert Dilts. Dunod, 2006  
153.5 DIL
- **Psychothérapies cognitives des troubles de la personnalité** / Jean Cottraux. Masson, 2006  
153.51 COT
- **Les thérapies comportementales et cognitives** / Jean Cottraux. Masson, 2004  
153.51 COT
- **Traité pratique de l'hypnose** / Milton H. Erickson. Grancher, 2006  
153.52 ERI
- **Hypnose humaniste** / Olivier Lockert. IFHE éd, 2006  
153.52 LOC
- **Guide pratique des techniques de médiation corporelle** / Eliane Ferragut. Masson, 2010  
153.54 FER
- **Comprendre et pratiquer les thérapies psychocorporelles** / Guy Largier. Dunod, 2008  
153.54 LAR
- **Le grand livre de l'art-thérapie** / Angela Evens. Eyrolles, 2010  
153.55 EVE
- **Manuel de Gestalt-thérapie** / Fritz Perls. ESF, 2003  
153.56 PER
- **Manuel d'analyse transactionnelle** / Ian Stewart. Interéd., 2000  
153.56 STE
- **Le travail thérapeutique avec la famille** / Maurice Berger. Dunod, 2003  
153.57 BER

- **Thérapie du couple et de la famille** / Virginia Satir. Desclée de Brouwer, 2003  
153.57 SAT
- **Psy ou pas psy ?** / Patrick Delaroche. A. Michel, 2004  
153.58 DEL
- **Les psychothérapies de groupe** / Jean-Bernard Chapelier. Dunod, 2000  
153.59(07) CHA

Vous trouverez d'autres ouvrages de psychothérapies au niveau 2, aux cotes 153.5 à 153.59

